



Fuertes

ÚNICAS

FESTIVAL DE LA MUJER
Del 1 al 23 de Marzo



Saludo de la presidenta

Llegamos otro año más al Día Internacional de la Mujer con el compromiso por la igualdad, conmemorando la lucha a lo largo de la historia de todas y cada una de ellas para lograr una sociedad más justa y de iguales.

Es por eso que desde el equipo de Gobierno que presido hemos preparado más de 35 actividades en toda la provincia para celebrar esta fecha, que visibiliza a las mujeres y la necesidad de reivindicar sus derechos, como elemento integrador y de convivencia democrática.

En la Diputación de Toledo defendemos la transversalidad como eje estratégico de las políticas que llevamos a cabo, porque creemos en la mujer y en lo mucho que aporta al conjunto, por su fortaleza y decisión para avanzar en la conquista que la igualdad supone para el siglo XXI, y que debe ser una obligación los 365 días del año.

Por eso, el "Festival Fuertes", que organizamos en la provincia en este 8M define lo que somos y queremos ser, que no es otra cosa que una administración cercana, sensible y responsable con la igualdad.

La igualdad tiene que ser un concepto global, que incluya a mujeres y hombres y construir un mundo más igual, pacífico, próspero y sostenible.

Tenemos muchos retos pendientes en esta lucha, que es de todos, y por ello, para que las mujeres sean protagonistas en nuestra provincia hemos preparado conciertos, encuentros literarios, charlas, cuenta cuentos, actuaciones musicales, marchas populares y una Gala de Inauguración que muestre el talento femenino.

La Diputación de Toledo cree en las mujeres, las escucha, las apoya, las defiende y comparte con ellas sus preocupaciones, sus ilusiones y deseos y, por supuesto, reconoce la valentía de todas y cada una de ellas.

El hecho de que sea la primera mujer en presidir la Diputación es un símbolo de la apuesta de este Equipo de Gobierno por la igualdad, por lo que desde aquí os animo a celebrar juntos este día, con un horizonte claro de igualdad de oportunidades para hombres y mujeres y logrando así alcanzar las metas comunes.



Concepción Cedillo Tardío
PRESIDENTA DE
LA DIPUTACIÓN DE TOLEDO

VIERNES 1 DE MARZO

GALA INSTITUCIONAL FUERTES 24

Hora: 19.30h

Lugar: Claustro Palacio Pedro I - Torrijos

Mujeres a escena

“Mujeres a escena” es un viaje a través del tiempo y de las tablas en el que conoceremos el recorrido y tribulaciones de nuestras actrices y cantantes en los escenarios de Europa. Desde el albor del teatro en la Grecia Clásica hasta finales del siglo XIX, pasando por el mundo de las juglaresas, nuestro teatro áureo o la ópera del XVIII. La obra se cierra con una supuesta reunión de tres grandes de la música: María Anna Mozart, Fanny Mendelssohn y Clara Schumann. Cantigas y obras de Juan del Encina, canciones de Fanny y Clara Schumann, y célebres arias de Händel, Mozart, Puccini y Delibes trufan un montaje que nos muestra cómo el arte carece de atributos.



Amalia Hornero
Actriz / Presentadora



Pilar Gual
Actriz / Soprano



Teresa García
Actriz / Soprano



Fernando Figueroa
Actor



Carolina Hernández
Pianista



Paula Zambrano
Soprano



Claudia Sánchez
Mezzosoprano



Alberto Gálvez
Dramaturgo / Director

MIÉRCOLES 6 DE MARZO

TALLER LITERARIO con Macarena Alonso

Hora: 18.00h

“Mujer, comunicación y vida. Historias que importan”

Lugar: Salón de Actos de la Casa de la Cultura - Villaluenga de la Sagra

“Mujer, comunicación y vida. Historias que importan”

Técnicas de storytelling para crear tu propio relato vital que consta de dos partes; una primera teórica en la que se expondrá de forma amena y asequible las distintas técnicas de narración útiles e indispensables para crear un relato individual o en grupo. Irán acompañadas de ejemplos prácticos en base a diferentes novelas. Y una segunda parte práctica en la que se formarán grupos dinámicos de trabajo para escribir relatos con el apoyo de las herramientas ofrecidas.



Macarena Alonso.

Escritora y voluntaria de la Asociación de Mujeres “María de Padilla”.

Novelas publicadas:

“*El Paraíso de las Mujeres Perdidas*”, basada en hechos reales, “*El rostro dormido en el espejo*” y “*Camila*”, también basada en hechos reales y galardonada como Obra Finalista del Premio de Novela Ateneo de Sevilla 2020.

Poemarios publicados:

“*Cicatrices de Esperanza*” y “*Pétalos de mariposa*”.

Todas sus obras cuentan con varias ediciones. Es miembro de la Asociación de escritores de Castilla-La Mancha.

Ha colaborado todos los viernes durante un año y medio con la cadena SER en el programa “La Ventana de Castilla-La Mancha” realizando actualmente una colaboración semanal en SER Toledo con el programa “La vida de las palabras”.



VIERNES 8 DE MARZO

CONCIERTO: María Toledo

Hora: 20.00h

Lugar: Teatro auditorio Juan Pascual de Mena - Villaseca de la Sagra



María Toledo

María Toledo, icono del Flamenco actual. Se trata de la primera mujer en la historia del Flamenco que canta acompañándose ella misma al piano. Licenciada en Derecho y titulada por el conservatorio. Con siete discos publicados "María Toledo" (2009), "Uñas Rojas" (2012), "Consentido" (2015), "Magnética" (2016), "Corazonada" (2019), "Ranchera Flamenca" (2021) y "Vicente" (2023). Cuenta con seis nominaciones a los premios Latin Grammy, entre ellos, Álbum del año y Mejor álbum de música flamenca.

Con su último disco, "Vicente", se ha coronado como NÚMERO 1 en la lista de ventas global de iTunes de su país, España, como ya sucediera con su anterior disco.

SABADO 9 DE MARZO

CHARLA: Mujer y Autoestima

Hora: 12.00h

Lugar: Pelahustan



Mónica González Soriano

Licenciada en Psicología por la UAM con especialidad en Psicología Clínica. Psicólogo General Sanitario. Experta en Mediación, Orientación, Terapia Familiar Sistémica y Terapia de Pareja. Máster en psicología del Matrimonio y la Familia por el Instituto Juan Pablo II y Máster en Terapia Sexual. Experta en Derecho Procesal y Matrimonial Canónico por la Universidad de San Dámaso. Monitora de Educación Afectivo y Sexual por el programa Aprendamos a Amar y Sexóloga Clínica. Es perito en causas de nulidad matrimonial en Tribunal eclesiástico y Psicoterapeuta en el Centro de Acompañamiento Integral a la Familia de la UFV. Con más de 12 años de experiencia en psicoterapia.

Mujer y Autoestima

El objetivo es facilitar una propuesta integral que contemple a la mujer desde una visión holística. Su afectividad, su psicología, su relacionalidad y su proyección en el mundo. Familiarizarse con conceptos de autoconcepto y autoestima, desarrollar la capacidad de autoconocimiento verdadero y capacitar una mirada más genuina sobre la mujer serán los objetivos específicos de este taller.

MIÉRCOLES 13 DE MARZO

CHARLA: Mujer y Ciencia.

Hora: 19.30h

Soy científica, ¿te cuento lo que hago?

Lugar: Sonseca

¿Soy científica, ¿te cuento lo que hago?

Todos hemos escuchado hablar de ciencia y de científicas, pero ¿sabemos en realidad qué hay que hacer para llegar a serlo? ¿Qué temas están investigando a solo unos kilómetros de nosotras? ¿Cómo de fácil lo han tenido las mujeres en ciencia a lo largo de la historia? ¿y ahora?

En esta charla, responderemos a todas estas preguntas y las más atrevidas, experimentarán ellas mismas!.



María Rodríguez

Licenciada en Bioquímica (Universidad Autónoma de Madrid, 2008) y Doctora en Química, especialidad en Bioquímica (Universidad de Castilla La Mancha, 2014). Profesora Contratada Doctora de la Facultad de Ciencias Ambientales y Bioquímica de Toledo, imparto mi docencia en el Grado de Bioquímica. Formo parte de grupo "Diabetes y Obesidad con el envejecimiento" del Instituto de Biomedicina CRIB/IDINE (Albacete). En 2016, recibe el Premio Nacional de Investigación "Margarita Lorenzo" que reconoce el mejor trabajo presentado al Congreso Anual de la SEBBM por jóvenes investigadores menores de

35 años en el ámbito temático de "Diabetes, obesidad y regulación metabólica", que ha sido mi tema de trabajo durante el comienzo de mi carrera investigadora. Actualmente, su investigación se centra en la enfermedad de Alzheimer y los potenciales efectos beneficiosos que tiene el aceite de oliva virgen extra en el retraso del desarrollo de dicha enfermedad neurodegenerativa. Otra parte de su labor investigadora se centra en el estudio de la calidad del aire interior. Además, ha comenzado una colaboración centrada en la búsqueda de bacterias resistentes tanto en aire como en el río Tajo (forma parte de la "Cátedra del Tajo"). Esta dentro del proyecto de innovación y divulgación "MicroMundo UCLM Toledo" en el que se trata de concienciar a la sociedad, a través de la colaboración con centros de Secundaria de la provincia de Toledo, del gran problema que supone en la actualidad la aparición de diferentes resistencias a antibióticos. Además, es miembro de Ciencia a la Carta, iniciativa de divulgación y fomento de la cultura científica sin ánimo de lucro y ha participado en múltiples ediciones del 11F impartiendo charlas en centros de primaria y secundaria.

JUEVES 14 DE MARZO

CHARLA: Mujer y Autoestima

Hora: 19.00h

Lugar: Viso de San Juan



Mónica González Soriano

Licenciada en Psicología por la UAM con especialidad en Psicología Clínica. Psicólogo General Sanitario. Experta en Mediación, Orientación, Terapia Familiar Sistémica y Terapia de Pareja. Máster en psicología del Matrimonio y la Familia por el Instituto Juan Pablo II y Máster en Terapia Sexual. Experta en Derecho Procesal y Matrimonial Canónico por la Universidad de San Dámaso. Monitora de Educación Afectivo y Sexual por el programa Aprendamos a Amar y Sexóloga Clínica. Es perito en causas de nulidad matrimonial en Tribunal eclesiástico y Psicoterapeuta en el Centro de Acompañamiento Integral a la Familia de la UFV. Con más de 12 años de experiencia en psicoterapia.

Mujer y Autoestima

El objetivo es facilitar una propuesta integral que contemple a la mujer desde una visión holística. Su afectividad, su psicología, su relacionalidad y su proyección en el mundo. Familiarizarse con conceptos de autoconcepto y autoestima, desarrollar la capacidad de autoconocimiento verdadero y capacitar una mirada más genuina sobre la mujer serán los objetivos específicos de este taller.

VIERNES 15 DE MARZO

CHARLA: Mujer y Ciencia. Bulos con chocolate

Hora: 17.00h

Lugar: Villaminaya



María José Ruiz

Doctora en Química y profesora en la UCLM. Desarrolla su actividad investigadora en el área de la síntesis de compuestos organometálicos. Coordinadora desde 2013 a 2018 de la "Comisión de divulgación científica, redes y Semana de la Ciencia" de la Facultad de Ciencias Ambientales y Bioquímica de la UCLM. Miembro del comité organizador de Pint of Science en Toledo. Es una de las fundadoras de Ciencia a la Carta y colaboradora habitual en la sección de ciencia del programa "Hoy por hoy Toledo" de la cadena SER. También colabora con CMM play.

Mujer y Ciencia. Bulos con chocolate

Si te preguntase ¿Qué prefieres algo químico o natural? ¿Cuál sería tu respuesta? Probablemente preferirías algo natural. En esta charla/demostración analizaremos qué hay detrás de esa preferencia, a qué se debe y por qué elegir lo natural no es necesariamente la mejor opción.

VIERNES 15 DE MARZO

Presentación de libro “Me visitan los recuerdos” Hora: 18.00h
de Almudena María Puebla

Lugar: Biblioteca Pública Municipal - Numancia de la Sagra

Me visitan los recuerdos

El paso del tiempo y la melancolía por lo pasado es uno de los temas más trascendentales en la historia de la poesía, la palabra poética que proyecta el recuerdo a una realidad leída o recitada y que trae el ayer al hoy, al instante. Me visitan los recuerdos ya presenta esta idea en su propio título, y ahonda con cada uno de sus versos en ello. Los sentimientos del pasado, que hasta ahora permanecían dormidos en la mente, resucitan como el ave fénix y se adueñan del interior de la poeta como si el tiempo dejara de ser lineal, brotando emociones y anhelos que se creían perdidos. Su poesía es ella en esencia, su vida, sus impresiones y su sentir. Pero su poesía también somos todos y cada uno de nosotros.

Almudena María Puebla

Nace en La Puebla de Montalbán (Toledo). Es miembro de la AEM (Asociación de Escritores de Madrid) de la OEPLI (Asociación Española de amigos del libro Infantil y Juvenil) y de CULTO (Cultura de Toledo). Ha participado en mesas redondas, conferencias, encuentros poéticos... y desde su quinto libros ilustra sus propias obras llenándolas de color.

Más diez libros publicados:

“La pequeña estrella”, “Los poemas del tiovivo”, “Más allá del amor”, “Me gustan las estrellas”, “Mi gato se ha subido” (libro bilingüe inglés-español), “Páginas sueltas de un libro de amor”, “Dibujando sonrisas” “La otra mirada del espejo”. Este libro también ha sido traducido y editado en gallego. “A outra mirada do espello” “Hilvanando mis raíces” y “En busca de la luna” Está incluida en diferentes antologías tanto nacionales como internacionales.

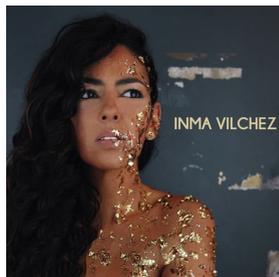


VIERNES 15 DE MARZO

CONCIERTO: Inma Vilchez “Suerte suprema”

Hora: 21.30h

Lugar: Casa de la Cultura - Madridejos



Suerte suprema

Inma Vilchez, iliturgitana y maestra. Nunca antes se dedicó al mundo de la música hasta que gracias a uno de sus temas "de taurinas maneras" le dio la oportunidad de poder dedicarse a ello de lleno. Aficionada taurina, enamorada del campo bravo y defensora del mundo del toro sin complejos. Aficionada a la poesía. Su primer trabajo "de taurinas maneras" salió a La Luz en 2015. En 2018 lanza su nuevo trabajo "Cambio de tercio" ambos dedicados a sus aficiones y a la defensa de sus tradiciones siendo "Suerte suprema" su último trabajo.. Enamorada de

su tierra. Enamorada del campo en general, la caza y los galgos. Autora de todas las letras de sus canciones. Una de ellas describe sus aficiones, las que defiende en cada una de sus canciones: Me gusta el campo Me gusta el flamenco Me gusta la doma Me gustan los perros Me gusta la caza Me gusta el toreo Son las cosillas por las que muero ... Con muchos proyectos nuevos por delante entre ellos terminar de escribir un libro.

SÁBADO 16 DE MARZO

CHARLA: Empoderamiento rural

Lugar: Quismondo

Hora: 12.00h



Isabel Muñoz

Veterinaria y experta en desarrollo rural por la Universidad de Córdoba. Ha trabajado muchos años en producción animal y desde hace 5 años se dedica a desarrollar proyectos vinculados a territorios rurales, especialmente emprendimiento y empoderamiento femenino y desarrollo del sector agroalimentario. Realizó un master de coaching integrativo que le permite acompañar trayectorias personales y grupales para alcanzar una mejor versión de cada persona y por lo tanto del conjunto de la población. Es de pueblo e hija de ganaderos, contribuir a que los territorios rurales sean reconocidos como vitales para toda la sociedad es su vocación.

Empoderamiento Rural

Con este itinerario de jornadas se quiere poner en el centro la importancia de las mujeres rurales y de los territorios donde desarrollan su vida y su actividad profesional. El objetivo principal es que este colectivo, las mujeres rurales, sea consciente de su labor imprescindible para mantener los pueblos vivos y el sector agroalimentario con mano de obra profesional y se sientan orgullosas de la misma.

Las jornadas constan de dos actividades:

- Charla de motivación sobre la importancia de la labor del sector agroalimentario y de las mujeres en el mismo.
- Mesa redonda para visibilizar la labor de mujeres del sector. En esta mesa se pondrá en el centro a las protagonistas de las jornadas y se hará valer su función social, de contribuir a alimentar a la sociedad. Las charlas se prepararán previamente con las mujeres, para que se encuentren cómodas y quieran participar en la mesa.

SÁBADO 16 DE MARZO

CHARLA: Empoderamiento rural

Lugar: Hormigos

Hora: 17.00h

Al final se darán unas pastas y un café.



Isabel Muñoz

Veterinaria y experta en desarrollo rural por la Universidad de Córdoba. Ha trabajado muchos años en producción animal y desde hace 5 años se dedica a desarrollar proyectos vinculados a territorios rurales, especialmente emprendimiento y empoderamiento femenino y desarrollo del sector agroalimentario. Realizó un master de coaching integrativo que le permite acompañar trayectorias personales y grupales para alcanzar una mejor versión de cada persona y por lo tanto del conjunto de la población. Es de pueblo e hija de ganaderos, contribuir a que los territorios rurales sean reconocidos como vitales para toda la sociedad es su vocación.

Empoderamiento Rural

Con este itinerario de jornadas se quiere poner en el centro la importancia de las mujeres rurales y de los territorios donde desarrollan su vida y su actividad profesional.

El objetivo principal es que este colectivo, las mujeres rurales, sea consciente de su labor imprescindible para mantener los pueblos vivos y el sector agroalimentario con mano de obra profesional y se sientan orgullosas de la misma.

Las jornadas constan de dos actividades:

- Charla de motivación sobre la importancia de la labor del sector agroalimentario y de las mujeres en el mismo.
- Mesa redonda para visibilizar la labor de mujeres del sector. En esta mesa se pondrá en el centro a las protagonistas de las jornadas y se hará valer su función social, de contribuir a alimentar a la sociedad. Las charlas se prepararán previamente con las mujeres, para que se encuentren cómodas y quieran participar en la mesa.

DOMINGO 17 DE MARZO

Festival Mujer en el Folklore

Hora: 13.00h

Lugar: Plaza Mayor - La Puebla de Montalbán

A.C Semillas del Arte La Puebla de Montalbán

“Semillas del Arte” es más que un grupo folklórico. Es un puñado de personas cargadas de sensibilidad que tratan de dar a conocer lo mejor de su pueblo a través de sus coplas, bailes, voces y ritmos. Grupo de danzas, ramillete de personas que se entregan a esa noble tarea de difundir con orgullo su identidad y sus raíces.



“Nace “Semillas” en 1971 gracias a la iniciativa de un grupo de pueblanos y la aportación de sus dos pilares fundamentales: el Padre Benjamín Bustamante Madrid y el coreógrafo D. Juan José Linares Martiáñez.

Desde su fundación, “Semillas” se dedica a la investigación, enseñanza y difusión en La Puebla, Provincia, Región y allí donde es requerida su presencia con su más castizo y autóctono folklore. Fruto de sus prestigiosos trabajos son los tres volúmenes-casetes, su DVD’s y el libro «Los de la varita». Ellos recogen lo principal del acervo musical que en investigaciones y operaciones rescate se han podido recuperar a tiempo, mediante la viva voz de ancianos y personas cualificadas de la localidad.

Organiza festivales de exhibición, “Aires del Tajo” en su modalidad de adultos e infantil, en las Fiestas Patronales de La Puebla de Montalbán. Anima las fiestas de los más diversos lugares, nacionales e internacionales, acude a semanas culturales, citas benéficas, asiste a cursos de renovación folklórica, asambleas, concursos regionales y nacionales. Mención especial merece su participación en cuatro finales del más prestigioso programa musical de TVE “GENTE JOVEN”. Semillas avanza incansablemente por todo el mundo, Francia, Suiza, Turquía, Austria, Dinamarca, Alemania, Bélgica, Polonia...

DOMINGO 17 DE MARZO



Vetas Blancas Menasalbas

El grupo “Vetas Blancas” de Menasalbas surge como Asociación en el año 1991, por iniciativa de un grupo de personas con inquietudes culturales y musicales, y con el afán de recuperar nuestro folklore empezamos por recopilar letras, música y danzas del pueblo, que los mayores les fueron enseñando; también recopilan cantos de nuestra comunidad castellano-manchega.

Como fruto de esta tarea hoy tienen en su repertorio: jotas, seguidillas, fandangos, rondeñas... Además han confeccionado una misa manchega que cantan cada fiesta de San Blas en su pueblo y que han cantado en varios eventos religiosos de nuestra zona como son festividades locales o bodas. Está formado por un grupo de 35 personas de todas las edades, dividido en rondalla y grupo de baile.

Raíces Urdeñas Urda

“El folklore tiene por objeto recopilar los proverbios, cantares, danzas, tradiciones, leyendas y demás formas poéticas y literarias. Las costumbres, ceremonias y festividades son del mismo modo objeto de estudio del folklore, así como los ritos, creencias, supersticiones y juegos infantiles en los que se conservan con más pureza los vestigios de civilizaciones pasadas”.



El grupo folklórico Raíces Urdeñas, se constituye en Urda (Toledo) en enero de 1995. Desde entonces, los componentes del grupo han sido fieles guardianes de las tradiciones y de la cultura del folklore urdeño y castellano manchego. La historia del grupo se entrelaza con el pasado y con la herencia cultural de generaciones pasadas, que les han legado una riqueza única en tradiciones y costumbres. Raíces Urdeñas es una representación viva de esa herencia, dedicada a mantener vivas las raíces y el espíritu de nuestra tierra. La agrupación está compuesta por miembros de edades muy variadas, lo que permite combinar la energía juvenil con la experiencia y sabiduría de los más veteranos. Juntos, forman una familia unida por el amor y el respeto a nuestras raíces, tradiciones y de la cultura del folklore urdeño y castellano manchego.

La música y el baile son la esencia de Raíces Urdeñas. Podrán disfrutar de un repertorio de jotas, fandangos, seguidillas, rondeñas, malagueñas, mayos y cantares populares. Que han sido transmitidos de forma oral a lo largo de los años, con letras que narran historias de amor, desafíos y alegrías propias de la vida rural. En él encontrarán el reflejo de la vida agrícola y popular de la región, así como celebraciones festivas que han sido transmitidas de generación en generación. Cada nota, cada paso, cada gesto, está impregnado de significado y simbolismo. Estas piezas han sido cuidadosamente recopiladas para representar lo mejor del folklore de Castilla-La Mancha.

El compromiso de Raíces Urdeñas no se limita solo a preservar el patrimonio cultural, sino también a llevarlo más allá de nuestras fronteras; compartiendo esa pasión y esas raíces por los diferentes puntos de nuestra geografía. El objetivo es mantener viva la llama del folklore castellano manchego. Transmitir a través de la música y el baile el legado y el espíritu de nuestros antepasados a las nuevas generaciones.



VIERNES 22 DE MARZO

Presentación de libro “Me visitan los recuerdos” Hora: 18.00h
de Almudena María Puebla

Lugar: Biblioteca Pública Municipal - Fuensalida

Me visitan los recuerdos

El paso del tiempo y la melancolía por lo pasado es uno de los temas más trascendentales en la historia de la poesía, la palabra poética que proyecta el recuerdo a una realidad leída o recitada y que trae el ayer al hoy, al instante. Me visitan los recuerdos ya presenta esta idea en su propio título, y ahonda con cada uno de sus versos en ello. Los sentimientos del pasado, que hasta ahora permanecían dormidos en la mente, resucitan como el ave fénix y se adueñan del interior de la poeta como si el tiempo dejara de ser lineal, brotando emociones y anhelos que se creían perdidos. Su poesía es ella en esencia, su vida, sus impresiones y su sentir. Pero su poesía también somos todos y cada uno de nosotros.

Almudena María Puebla

Nace en La Puebla de Montalbán (Toledo). Es miembro de la AEM (Asociación de Escritores de Madrid) de la OEPLI (Asociación Española de amigos del libro Infantil y Juvenil) y de CULTO (Cultura de Toledo). Ha participado en mesas redondas, conferencias, encuentros poéticos... y desde su quinto libros ilustra sus propias obras llenándolas de color.

Más diez libros publicados:
“La pequeña estrella”, “Los poemas del tiovivo”, “Más allá del amor”, “Me gustan las estrellas”, “Mi gato se ha subido” (libro bilingüe inglés-español), “Páginas sueltas de un libro de amor”, “Dibujando sonrisas” “La otra mirada del espejo”. Este libro también ha sido traducido y editado en gallego. “A outra mirada do espello” “Hilvanando mis raíces” y “En busca de la luna” Está incluida en diferentes antologías tanto nacionales como internacionales.



● **Sábado 2 de Marzo**

Marcha "Paseos naturales por la provincia de Toledo" **Hora:** 10.00h
Lugar: Ermita de San José- La Puebla de Montalbán

Marcha "Mi triple retro" **Hora:** 09.00h
Lugar: Plaza Mayor - Segurilla

● **Lunes 4 de Marzo**

Marcha del Día Internacional de la Mujer **Hora:** 10.30h
Lugar: Arroyo de la Serna - Urda
Recorrido: 7.5km

Marcha "Mujer y bienestar" **Hora:** 16.30h
Lugar: Plaza de las Palmeras - Torrijos
Recorrido: 7.5km

● **Jueves 7 de Marzo**

Marcha solidaria contra el cáncer de mama **Hora:** 16.00h
Lugar: Ajofrín - Chueca
Inscripción: En el pabellón municipal de Ajofrín
Precio: 6€

Marcha **Hora:** 09.00h
Lugar: Gerindote
Recorrido: Recorrido de aproximadamente 4 km

● **Viernes 8 de Marzo**

Marcha Juntas somos imparables **Hora:** 09.00h
Lugar: Plaza de la Iglesia - San Bartolomé de las Abiertas
Inscripción:
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/juntas-somos-imparables-161275638>

Marcha por la mujer **Hora:** 10.00h
Lugar: Plaza Mayor - Yepes



● **Viernes 8 de Marzo**

Marcha del Día Internacional de la Mujer **Hora:** 11.00h

Lugar: Plaza de España - Pantoja

Marcha por el Día Internacional de la Mujer **Hora:** 11.00h

Lugar: Camuñas

Recorrido: Desde la puerta del Ayuntamiento hasta el espacio multiusos del Almacén de Trigo.

Marcha VIII Marcha solidaria Día Internacional de la Mujer **Hora:** 11.00h

Lugar: Turleque

Recorrido: Desde la Plaza hasta la Casa de la Cultura.

● **Sábado 9 de Marzo**

Marcha Estamos contigo

Hora: 09.00h

Lugar: Plaza de la Virgen - Sonseca

Recorrido: Por diferentes calles de la localidad

Marcha Ruta de Senderismo por el Día de la mujer

Hora: 11.00h

Lugar: Supermercados DÍA - Los Navalmorales

Recorrido: Ruta de los baños Salabrosillo

Inscripciones: Hasta el 8 de marzo en el ayuntamiento

Marcha IV Marcha por la Igualdad

Hora: 11.00h

Lugar: Desde la Plaza del Ayuntamiento al campo de fútbol - El Viso de San Juan

Marcha "Marcha por ellas"

Hora: 11.00h

Lugar: Salida al paraje "Torre Jumela" - Menasalbas

Marcha Día Internacional de la Mujer

Hora: 11.00h

Lugar: Salón de actividades múltiples - Las Herencias



● **Sábado 9 de Marzo**

Marcha Internacional del Día de la mujer **Hora:** 13.00h
Lugar: Plaza de Santa Juana - Numancia de la Sagra

● **Domingo 10 de Marzo**

Marcha XII ruta de la mujer en MTB **Hora:** 09.30h
Lugar: Parque municipal - Villanueva de Alcardete

Marcha "I Marcha por la Igualdad" **Hora:** 09.30h
Lugar: Plaza de España - Casarrubios del Monte
Al final se servirá un café con pastas para los/as asistentes

Marcha Urbana de la Mujer **Hora:** 10.00h
Lugar: Plaza del Ayuntamiento - Polán

Marcha Trayecto Bio-Ético "Haciendo camino..."
Lugar: Recinto ferial - Alameda de la Sagra **Hora:** 11.00h

Marcha Ruta Ciclista 8M **Hora:** 10.00h
Lugar: Ruta local - Corral de Almaguer

Marcha Violeta **Hora:** 11.00h
Lugar: Plaza Barbieri - Santa Cruz de la Zarza
Recorrido: Avda Portugal, C/ Remedios, C/ LLano, C/ Mayor finalizando en la plaza de la Constitución.

II Marcha Cobisa, creciendo en igualdad **Hora:** 11.00h
Lugar: Recinto ferial de Cobisa. C/ Camino de Layos - Cobisa
Inscripción:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/ii-marcha-cobisa-creciendo-en-igualdad>

Marcha por la Igualdad **Hora:** 11.30h
Lugar: Plaza Vieja - Pelahustán

Marcha por la Mujer y la Igualdad **Hora:** Por definir
Lugar: Por definir - Argés



● **Miércoles 13 de Marzo**

Marcha III Jornada Solidaria "De igual a igual" Hora: 18.00h

Lazos de colores

Lugar: Por definir - Mora

Recorrido: 6 Km

● **Domingo 17 de Marzo**

Marcha Carreras y Marchas por el Día de la Mujer Hora: 10.30h

Lugar: Plaza de la constitución - Mocejón

Recorrido: Carreras de 10 Km, 5 Km y como novedad una marcha de 5 Km.



Sonseca / Viso de San Juan / Yepes / La Guardia / Esquivias

“Cuentos del buen querer” de Marta Marco

Está enfocado desde un punto de vista positivo, contando historias sobre personas que saben quererse, que se respetan, que se ven como iguales, aportando referentes gracias a cuentos divertidos donde una muchacha es valiente, un príncipe sabe ser tierno, las brujas son guapas, los ogros se enamoran y donde unos abuelos han aprendido a quererse de la manera que todos anhelamos para nuestras propias historias reales.

Contaremos y cantaremos historias en las que los personajes se atreven a cambiar roles y veremos lo increíblemente fácil que sería romper los techos de cristal, si realmente se quisiera. El tema parece que da susto, pero nada más lejos de la realidad, ¡lo vamos a pasar en grande!



Marta Marco

Estudió Arte Dramático en la RESAD (Interpretación Gestual). Desde entonces, ha seguido formándose en numerosas disciplinas (narración oral, claqué, audiodrama, teatro de sombras, de títeres, etc.) Ha trabajado como actriz, narradora, titiritera y cantante, actuando en teatros de España e Italia, narrando en Portugal, Túnez, Polonia, Hungría e Inglaterra (Instituto Cervantes), en comunidades indígenas de Bolivia y en aldeas de Mozambique. Ha impartido cursos sobre el arte de contar cuentos, animación a la lectura, creatividad literaria, recursos creativos en el aula, expresión corporal, expresión dramática infantil y juvenil, pedagogía de la sombra y máscara a más de mil personas, entre ellas, a profesorado de España, Bolivia, Inglaterra y Mozambique (en portugués). Ha trabajado formando en comunicación a líderes de empresas (Acciona, Indra, Kiabi, etc.) y en la divulgación cultural en radio (SER, CMMedia).



Sonseca / Viso de San Juan / Yepes / La Guardia / Esquivias

Cuentos africanos de Ana Griott

En el continente africano hay más de 2000 lenguas y muchas de ellas no se escriben, por lo que las historias, la educación y la literatura de esas culturas es oral. En el centro oeste de África, los dueños de la palabra son los griots, estos narradores son los que mantienen viva la memoria de su pueblo. Pero no solo cuentan los griots, porque allí, cuando cae la noche, se congregan en torno al fuego las mujeres a cocinar y a contar historias. Solo se oye el croar de las ranas o el grito de las cigarras. Acuden las niñas y los niños, y también los adultos. La abuela levanta la mirada del fuego donde cocina y dice: Leeboon... Amonafi... Y comienza a contar un cuento, a veces de dragones, de ese ser maravilloso que trae la vida, y la muerte. Vive en el bosque sagrado y sale durante la estación de lluvias: se dirige al mar. Entonces llueve sin parar y los campos se inundan. Crece el arroz y los mosquitos. No se sabe cómo es pero dicen que suena como si una vaca enorme mugiera su tristeza.

Cuentos de dragones, de mujeres que ansían un hombre perfecto, sin cicatrices, y se acaban casando con un animal. Cuentos que Ana Griott escuchó en Senegal alrededor de un fuego y que ahora nos llegan gracias a la magia de la palabra. Cuentos que solo necesitan que os detengáis a escuchar. Cuentos que comienzan con: Leeboon... Amonafi...



Ana Griott

además de narradora es también escritora y editora con el nombre de Ana Cristina Herreros. Nació en León y su abuela callaba cuentos. Así que aprendió a escuchar el silencio y a querer a los que no tienen voz, a los que no cuentan. Fue por eso por lo que se hizo narradora y escritora. Cuando cuenta la llaman Ana Griott, cuando escribe la llaman Ana Cristina Herreros. Ha publicado más de una docena de libros: Cuentos populares del Mediterráneo, Libro de monstruos españoles, Libro de brujas españolas, La asombrosa y verdadera historia de un ratón llamado Pérez, 25 Cuentos populares de miedo, Geografía mágica y Cuentos populares de la Madre Muerte, todos ellos en Ediciones Siruela. Los cuatro últimos, La mujer esqueleto, Cuentos antiguos de Gran Canaria, El dragón que se comió el sol y otros cuentos de la Baja Casamance, Los cuentos del erizo y otros cuentos de las mujeres del Sáhara, Estación Invierno y Paporco, en la editorial que dirige: Libros de las Malas Compañías. Ha recibido diferentes premios entre los que destaca el

Diploma de Honor de la Fundación Dieta Mediterránea (que compartió en 2012 con Michele Obama) y dos veces (2009 y 2011) el premio que concede el Ministerio de Cultura de España al libro mejor editado. Ha hecho hablar a un autista, sentarse a oír su conferencia a una princesa y 16 bebés de 6 meses prefirieron escuchar sus cuentos a tomarse el biberón. Ay, si su abuela levantara la cabeza...



