

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES : OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2023

## ÍNDICE

OCTUBRE.....	24,26
NOVIEMBRE.....	9,16,26,30
DICIEMBRE.....	4,11,12,13,18,20



octubre

ACTIVIDAD CULTURAL

SALÓN LITERARIO PILAR DE VALDERRAMA "MEMORIAS DE UN GRAN SECRETO"

24 OCTUBRE 2023 / 19.30h

Lugar : Excmo. Ayuntamiento de Toledo.  
Patio Acristalado.(Plz Consistorio, 1. 45002 Toledo)

Gratuito: Hasta completar aforo.

Con carácter prioritario, las mujeres que asistan a la actividad podrán beneficiarse del servicio del Plan Corresponsables de cuidados a domicilio.

Destinatarias / os : Público en general

Encuentro literario en torno al libro "Pilar de Valderrama: Memorias de un gran secreto", sobre la figura de la protagonista, que recorre su vida y se prolonga hasta nuestros días, a través de la pluma de su nieta, Alicia Viladomat. Pilar Valderrama, escritora y dramaturga fue precursora del teatro de cámara, además de pionera "gestora cultural" y defensora de los derechos de la mujer. Este libro de relatos es el resultado del estudio de un archivo familiar con multitud de documentos, encontrados por su autora. Se recogen multitud de fotos familiares y documentos que dan testimonio del pensamiento de intelectuales y críticos sobre su obra y su relación con el poeta Antonio Machado.

**Conversatorio:** Alicia Viladomat y Felipe Pulido.

**Recital de poemas:** Alicia Viladomat, José María Gómez y Rocío López recitando a Pilar de Valderrama "Guiomar"

**Música:** Javier Recio (barítono) y Javier García (guitarra)

Alicia Viladomat



*Pilar de Valderrama  
memorias de un gran secreto*

Incluye la obra Si, ay Guiomar

PIGMALIÓN



octubre

TALLER

"UN ESPACIO PROPIO. ARTETERAPIA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO"

26 OCTUBRE 2023, 2 y 9 NOVIEMBRE / de 15.30h a 20.00h

Lugar : Instalaciones del Grupo Volmae (Ronda de Buenavista 29.  
45005. Toledo)

Gratuito: Aforo limitado. Inscripción previa online.

Con carácter prioritario, las mujeres que asistan a la actividad podrán beneficiarse del servicio del Plan Corresponsables de cuidados a domicilio.

Destinatarias : Mujeres

La arteterapia es una herramienta lúdica y muy útil para gestionar procesos emocionales, empoderar a las personas y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la igualdad de género. A través del arte, se brinda un espacio seguro para expresar experiencias y promover la resiliencia, contribuyendo así a la lucha contra la violencia de género y a la promoción de relaciones más saludables y equitativas.





octubre

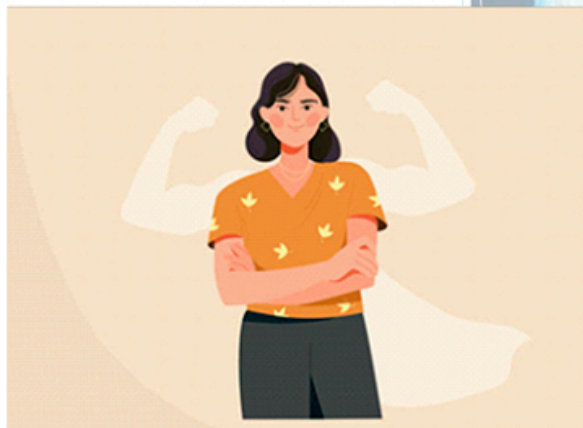
TALLER

AUTOESTIMA Y GESTIÓN EMOCIONAL

OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

Destinatarias : Usuaris del Centro de la Mujer

"Este taller, se concibe para trabajar desde la perspectiva de género el potencial transformador de cada participante, y su crecimiento personal. Desterraremos creencias negativas acerca de algunas emociones, conoceremos sus funciones, y tomaremos conciencia de cómo gestionarlas".



noviembre

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

"JUANA I, LA REINA CUERDA"

9 NOVIEMBRE 2023 / 18.00h

Lugar : Excmo. Ayuntamiento de Toledo. Patio Acristalado.  
(Plz Consistorio, 1. 45002 Toledo)

Gratis: hasta completar aforo

Con carácter prioritario, las mujeres que asistan a la actividad podrán beneficiarse del servicio del Plan Corresponsables de cuidados a domicilio.

Destinatarias/os: Público en general

Con paciencia y rigor científico María Lara, doctora en Historia Moderna, reconstruye en su nuevo libro "Juana I, la reina cuerda" la vida cotidiana de Juana de Trastámara, desde la pesquisa sobre su lugar de nacimiento hasta su ocaso un Viernes Santo después de haber sido tildada de hereje. En esta conferencia María Lara (autora del libro) y Laura Lara (prologuista), Doctoras en Historia, adentrarán a los espectadores en el universo emocional de Juana, la heredera nacida en Toledo, la soberana a quien pidieron ayuda los Comuneros, la emperatriz a la que nunca se le reconoció el título, la mística que convivió con el cadáver de Felipe como llave para su libertad. Precisamente en esta semana será el cumpleaños de Juana. Descrita en su juventud como "muy cuerda", ¿por qué se torcieron las cosas en la existencia de Juana? ¿Fue tan "hermoso" su marido? ¿Padece Juana una enfermedad latente que se le aceleró con la distancia con Castilla?





noviembre

RUTA NOCTURNA

PASEO POR EL VALLE DE TOLEDO

16 NOVIEMBRE 2023 / 19.00h

**Lugar :** Salida San Juan de los Reyes y llegada Puente de Alcántara  
(San Juan de los Reyes, Puente de San Martín, Cigarral de Caravantes,  
Hotel AC, Mirador, Ermita del Valle, Puente de la Degollada y Puente de Alcántara).

**Gratis :** Entrada libre hasta completar aforo

**Destinatarias/os :** Población general

Ruta que se desarrollará por el Valle, paseo icónico de la ciudad de Toledo. Itinerario que irá haciendo paradas en los lugares más emblemáticos y con historia de este recorrido, donde se harán diferentes representaciones a través del arte escénico.



noviembre

RUTA FAMILIAR TEATRALIZADA

“MUJERES ILUSTRES TOLEDANAS”

26 NOVIEMBRE 2023 / 11.00h

**Lugar :** Plaza de Zocodover

**Gratis :** Aforo limitado. Inscripción previa on line.

Con carácter prioritario, las mujeres que asistan a la actividad podrán beneficiarse del servicio del Plan Corresponsables de cuidados a domicilio.

**Destinatarias/os:** Familias / Edad recomendada (no excluyente) a partir de 8 años

La ruta se desarrolla por las calles del casco histórico de la ciudad haciendo mención a las mujeres que mostraron su huella en la ciudad en algún momento de la historia. Mujeres importantes e influyentes de las que conoceremos su historia.





noviembre

## TALLER CREATIVO INTERACTIVO

### “CREANDO FÁBULAS JUNTAS / OS”

(Basado en el libro- “Fábulas de mil ruidos para millones de silencios”)

30 NOVIEMBRE 2023 / 17.00h

Lugar : Centro social de Sta. Bárbara, C/Ciudadano 7

Gratuito : Aforo limitado. Inscripción previa on line.

Destinatarias/os: Menores de 7-12 años de edad

Taller que muestra el proceso creativo de escritura e ilustración, utilizando el teatro y la artesanía como ejes principales, bajo el prisma de la perspectiva de género. En la parte del teatro; trabajando valores de la persona y sus potencialidades dentro de un grupo, la empatía, respeto a las diferencias de cada miembro, dando lugar a la visión de las tendencias artísticas de cada una /o. Así surgen escritoras/es, directoras/es, actrices y actores que dan lugar a la creación de contenidos, a través de la práctica de la escritura activa. Y la parte de artesanía, las/os participantes encuentran en la herramienta del papel su potencialidad, dejando ver su idea compositiva, su detalle en la construcción de la figura, su practicidad manual y su cuidado con el personaje creado.



diciembre

## TALLER

### “CÓMO ENCONTRAR EMPLEO EN LA ERA DIGITAL”

11, 12 y 13 DICIEMBRE 2023 / de 10.00h a 12.00h

Lugar : Centro municipal de formación y empleo Paseo de Sisebuto, 2

Gratuito: Aforo limitado. Inscripción previa on line.

Con carácter prioritario, las mujeres que asistan a la actividad podrán beneficiarse del servicio del Plan Corresponsables de cuidados a domicilio.

Destinatarias : Mujeres en búsqueda de empleo

Taller dirigido a mejorar las habilidades digitales para la búsqueda de empleo, creación de curriculum digital, dónde encontrar ofertas de empleo a través de internet...





diciembre

TALLER

“MINDFULNESS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO”

4, 11, 13, 18 y 20 DICIEMBRE / de 17.30h a 19.30h

Lugar : Instalaciones del Grupo Volmae (Ronda de Buenavista 29.  
45005. Toledo).

Gratuito : Aforo limitado. Inscripción previa online.

Con carácter prioritario, las mujeres que asistan a la actividad podrán beneficiarse del servicio del Plan Corresponsables de cuidados a domicilio.

Destinatarias: Mujeres

El mindfulness con perspectiva de género implica un enfoque consciente en las experiencias, desafíos y fortalezas que las mujeres pueden experimentar en su vida diaria. Al practicar mindfulness, se puede desarrollar una mayor autoconciencia, empoderamiento y autocuidado, reconociendo y liberándose de las presiones y expectativas sociales que a menudo nos imponen. Así, se facilita el cultivo de una relación más equilibrada, y contribuye a la construcción de un mundo más igualitario y justo para todas las personas.



AYUNTAMIENTO DE  
TOLEDO

Concejalía de Asuntos Sociales,  
Inclusión, Familia y Mayores



COLABORAN



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA



CORRESPONSABLES



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



Instituto de la Mujer  
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha



SE HABILITARÁN ESPACIOS DE CONCILIACIÓN  
SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL PROGRAMA