

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ABRIL-JUNIO 2024

# ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD



DISEÑO PORTADA:

**YMCA**



# Visita guiada Museo Thyssen-Bornemisza Obras maestras

**Fecha:** Domingo **27** de Abril de 2025

**Hora:** **8.30h** (regreso aproximado a Toledo a las 18.00h)

**Punto de Encuentro:** Dársena Safont

**Gratuito:** Aforo limitado con inscripción previa.

Incluye entradas al Museo. Visita guiada, y autobús ida/vuelta. Comida a cargo de las participantes

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

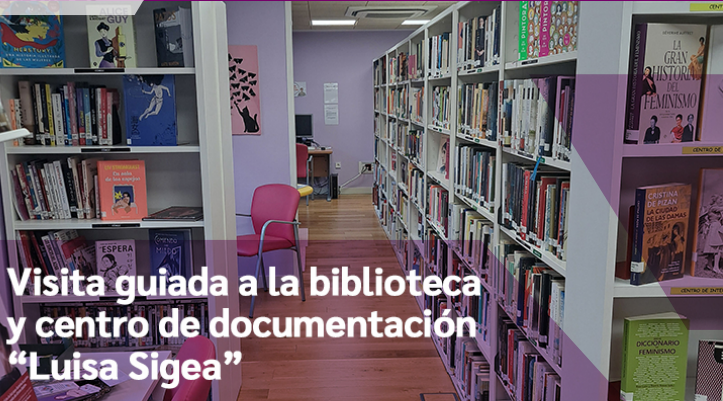
Educar en igualdad exige enseñar a mirar y pensar desde perspectivas diferentes y no jerarquizadas. Mirar hacia la producción cultural con una mirada de género permite relecturas que pueden ayudar a paliar parte de la desmemoria histórica. Podremos disfrutar de la riqueza iconográfica del Museo Thyssen-Bornemisza con una ruta guiada para ello daremos un completo paseo por la Historia del Arte, a través de la historia de la pintura occidental de los siglos XIII al XX. Recorreremos las diferentes plantas del museo en busca de las obras maestras de diferentes épocas, descubriendo y comparando los diversos momentos artísticos de la historia. Aprenderemos sobre la historia que se esconde detrás de cada personaje, objeto y pincelada será revelada para cambiar por completo la mirada de las personas asistentes. Una experiencia inolvidable en la que los momentos de intimidad, de sorpresa y de placer están asegurados.

Tras la visita guiada tendremos la ocasión de visitar la exposición "Revelaciones" de Marina Vargas. Esta exposición forma parte del ciclo Kora con el que el museo propone dar visibilidad a trabajos realizados con mujeres artistas de la escena actual con una perspectiva de género. Para esta muestra, Marinas Vargas (Granada 1980) ha realizado un proyecto de investigación en torno al silenciamiento de las mujeres a lo largo de la historia.

COLABORADOR:



**ABRIL 25**



## Visita guiada a la biblioteca y centro de documentación "Luisa Sigea"

**Fecha:** Martes **29** de Abril de 2025

**Hora:** 17.30h

**Gratuito:** Aforo limitado con inscripción previa.

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



La Biblioteca y Centro de Documentación "Luisa Sigea" del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, es un recurso especializado en temas de igualdad de género y feminismo.

El feminismo es un movimiento social, político y cultural que tiene como finalidad la consecución de la igualdad de derechos entre mujeres y hombres, y la eliminación de la discriminación de género. Sigue siendo crucial su estudio para promover sociedades más justas e igualitarias.

Esta visita permitirá a las personas que asistan, acceder a recursos bibliográficos especializados, profundizar en teorías feministas, conocer movimientos históricos y debates contemporáneos, entender las principales corrientes del feminismo y sus aplicaciones en diversos contextos.

También se enseñarán los recursos que ofrece la biblioteca para ampliar conocimientos y en última instancia conocer y disfrutar de libros de autoras conocidas, y otras no tan conocidas pero necesarias.

### Servicio Toledo corresponsable

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:





# TALLER COMPRAS EN LA RED ¿CÓMO EVITAR FRAUDES?

**Fecha:** Miércoles **30** de Abril de 2025

**Hora:** 17.00h

**Lugar:** Sala de prensa. Ayuntamiento de Toledo

**Entrada libre hasta completar aforo**

**Actividad destinada a población general**



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

Las posibilidades de comprar online son infinitas, ya que van desde la compra de artículos y reserva de estancias hasta la adquisición de videojuegos, vuelos o suscripciones para ver o escuchar contenido audiovisual. Comprar en línea puede ser una experiencia segura si se siguen las medidas adecuadas, sin embargo, siempre existe el riesgo de caer en estafas o fraudes.

Con la colaboración de nuestra Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), se impartirá un taller práctico para tener todas las pautas para navegar, comprar e interactuar en la red de forma segura, conociendo los derechos que asisten a los consumidores y consumidoras, así como las posibles vías de reclamación.

## Servicio Toledo corresponsable

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:



CORRESPONSABLES



MAYO 25



# RUTA GUIADA “El Madrid de las sinsombrero” Visita guiada al Museo Arqueológico

**Fecha:** Miércoles 7 de Mayo de 2025

**Hora:** 10.30h · Regreso aproximado a las 19.00h

**Lugar:** Madrid

**Punto de encuentro:** Dársena Safont

**Gratuito:** Incluye entradas al Museo.

Visita guiada y autobús ida/vuelta. Comida a cargo de las participantes.

**Aforo limitado con inscripción previa**

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).

Comenzaremos la mañana con un ruta guiada por el Madrid de las sinsombrero. Entre 1926 a 1939, un grupo de mujeres se unieron en su identidad de intelectuales, pintoras, filósofas, políticas, novelistas... hicieron grandes cambios en las normas culturales y consiguieron importantes derechos que mantenemos a día de hoy. Descubriremos el Madrid de esas mujeres, Victoria Kent y Clara Campoamor, la increíble personalidad de Maruja Mallo y su arte, la primera mujer en recibir el premio Cervantes y la intensa vida de Zenobia Camprubí serán algunos de los temas protagonistas de esta visita. Mujeres que merecen ser recordadas

Por la tarde, visitaremos el Museo Arqueológico Nacional, con una visita guiada la Grecia Clásica. El recorrido se desarrolla a través de cuatro grandes bloques temáticos que muestran la vida en la Grecia clásica. Se expone la vida del hombre y de la mujer y el distinto papel que ambos desempeñaban en la sociedad (visibilidad social del hombre e invisibilidad de la mujer) y las principales características de la vida de la polis, desde la vida cotidiana y las principales divinidades hasta el culto



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

COLABORAN:

MAN  
MUSEO  
ARQUEOLÓGICO  
NACIONAL

MAYO 25

# TALLER

## ¿QUÉ ES CHAT GPT? Y CÓMO USARLO EN TU TELÉFONO



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



España | digital <sup>20</sup>/<sub>26</sub>

**Fecha:** Jueves 8 y Lunes 12 de Mayo de 2025

**Hora:** 17.00h a 19.30h

**Lugar:** - Centro Cívico de Buenavista. Sala de Exposiciones

**Gratuito:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



En este curso, de la mano de la Viceconsejería de Transformación Digital de la JJCM, podremos aprender e introducirnos en el mundo del ChatGPT. Éste es un modelo de lenguaje generativo entrenado por OpenAI. Dirigido a toda la población, ya que, con su habilidad para generar texto coherente y creativo, ChatGPT puede ser aplicado en una amplia gama de categorías, incluyendo la educación, la creación de contenido, el asesoramiento empresarial, la programación, el apoyo emocional, la traducción y el aprendizaje de idiomas, la medicina y la salud, el periodismo y un sinfín de aplicaciones.

### Servicio Toledo corresponsable

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:



# SALUD Y CALIDAD DE VIDA. RUTA POR LAS BARRANCAS DE BURUJON Y VISITA GUIDADA AL MUSEO DE LA CELESTINA

**Fecha:** Domingo **18** de Mayo de 2025

**Hora:** 08.30h - Regreso aproximado las 17.30h

**Punto de encuentro:** Dársena Safont

**Gratis:** Incluye visita guiada, y autobús ida/vuelta.  
Comida por cuenta de cada participante

**Aforo limitado con inscripción previa**

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).

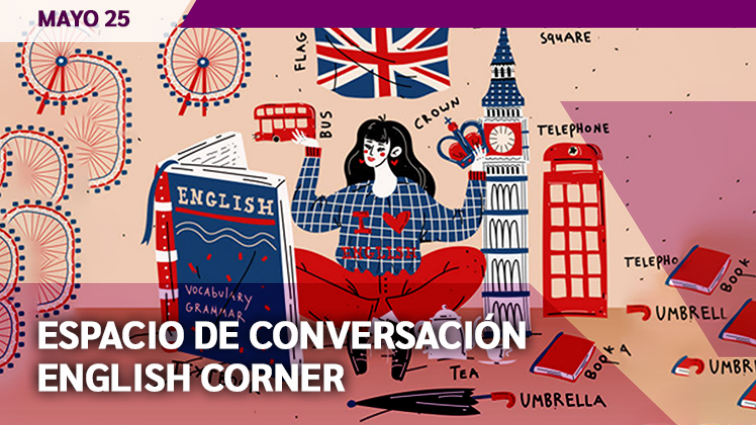
**Dificultad:** Sencilla - **Duración de la ruta por Las Barrancas:** 2 horas  
**Longitud:** 4 km desde el refugio



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

La actividad consta del recorrido y disfrute de dos espacios diferentes: naturaleza y cultura. Por un lado realizaremos la ruta Las Barrancas de Burujón, paraje natural formado gracias a la acción del agua y el viento durante 25 millones de años, dando lugar a las cárcavas que hoy se pueden disfrutar en una imagen casi inimaginable cuando llegas al mirador del Cambrón. El objetivo es pasar una jornada diferente, donde no solo se disfrute de la naturaleza y el paisaje que nos rodea desde el bienestar individual, sino también desde lo comunitario y la conciencia social. Incorporar otra mirada a nuestros pasos y creando red de mujeres también sostenible. Por otro lado, visitaremos el Museo de "La Celestina" con una ruta teatralizada. Veremos el museo y disfrutaremos de una representación teatral de la Celestina; mujer alcahueta, bruja, mujer de vida alegre. Quizá podamos reflexionar, que las mujeres, fuera de la clase alta, en aquel momento no tenían muchas más alternativas a como ganarse la vida o tenían las mismas oportunidades que los hombres de su tiempo y su mismo estatus?

MAYO 25



# ESPACIO DE CONVERSACIÓN ENGLISH CORNER

**Fecha:** 13, 20 y 27 de Mayo de 2025

**Hora:** 19.00 a 20.30h

**Lugar:** BRIGHT COLLEGE TOLEDO C/Panamá

**Gratis:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo**

**Requisitos:** Imprescindible tener un nivel de inglés medio alto



Si quieres mejorar tus habilidades lingüísticas y además conversar sobre temas de interés de actualidad como la situación de hombres y mujeres en el mundo este es tu espacio. Compartiremos nuestras experiencias mientras debatimos muchos asuntos de interés.

If you want to improve your language skills and also talk about current topics of interest such as the situation of men and women in the world, this is your space. We will share our experiences while discussing many issues of interest.

## Servicio Toledo corresponsable


Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:





**MAYO 25**



# **LA RESILIENCIA A TRAVÉS DE LAS PLANTAS SUCULENTAS**

**Fecha:** Domingo **11** de Mayo de 2025

**Hora:** 10.30h

**Lugar:** Centro de la Mujer. c/Alemania 139

**Gratis:** Aforo limitado con inscripción previa

**ACTIVIDAD DESTINADA A MUJERES**  
(tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo)



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

Taller dirigido al fortalecimiento personal de las participantes a través de las plantas suculentas como metáfora y herramienta metodológica de trabajo. Las suculentas son plantas caracterizadas por su capacidad para almacenar agua en los tejidos, por lo que pueden sobrevivir en ambientes áridos o en períodos prolongados de sequía, convirtiéndolas en un grupo diverso y resistente. Pero, además, destacan por su atractivo ornamental, su belleza y la variedad de formas y colores que presentan. En este taller, podrás conectar con la naturaleza y descubrir tus propias fortalezas, además de explorar nuevas formas de autocuidado y creatividad, todo ello en un espacio seguro y enriquecedor.  
Facilita el taller: @casas\_suculentas

## **Servicio Toledo corresponsable**

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORA:



CORRESPONSABLES



# TALLER ECONOMÍA BÁSICA SALUD FINANCIERA

**Fecha:** Martes **20** de Mayo de **10.30 a 12.30h**  
Lunes **26** de Mayo · (sesión on-line) **16.30-18.00**

**Lugar:** Centro Cívico Santa María de Benquerencia

**Gratuito:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

¿Tienes a veces la sensación de que en los bancos hablan otro idioma? ¿Sientes inseguridad al operar por internet?. Este es tu taller.

Se trata de una actividad, en colaboración con Economistas sin fronteras, de educación financiera básica, planificación y derechos como consumidoras ante el banco: veremos conceptos básicos como tarjeta de crédito y de débito, transferencia y traspaso, IPC e inflación, formas de pago... + cómo realizar un presupuesto personal / familiar + cómo poner una reclamación ante el banco. El objetivo es familiarizarnos con conceptos financieros del día a día, aprender lo necesario para poder empoderarnos en el ámbito financiero y tomar las riendas de nuestras finanzas, desmitificando mensajes como que "son muy difíciles de entender" o que "si lo hace otro miembro de la familia, no hace falta que yo aprenda".

En la segunda sesión, explicaremos qué son las inversiones sostenibles, su origen, desarrollo, cómo realizarlas, en qué se diferencian de una inversión tradicional. El objetivo es, a través de una mirada crítica y con perspectiva de género, familiarizarnos con conceptos financieros del día a día

## Servicio Toledo corresponsable

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:



Economistas  
sin Fronteras



CORRESPONSABLES



Colaborada por  
la Unión Europea



GOBIERNO DE  
TOLEDO



Fondos Europeos

**JUNIO 25**



# REAL COLEGIO DE DONCELLAS NOBLES.

**Fecha:** Domingo **1** de Junio de 2025

**Hora:** 18.00h

**Lugar:** Calle Colegio Doncellas, 11 45002 Toledo

**Gratis:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general  
empadronada en Toledo**



Visita guiada por un lugar único, singular y versátil, Patrimonio nacional poco conocido, enclavado en la frontera de la judería toledana. Pionero en acoger a mujeres jóvenes con pocos recursos, con la visión revolucionaria de ofrecer formación y educación, no sólo alojamiento, así como recursos económicos. La idea en sí, ya era significativa para el siglo XVI, donde el acceso a la cultura para las mujeres era muy difícil.

## Servicio Toledo corresponsable

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:



**JUNIO 25**

# TALLER CERTIFICADOS Y LOS PAPELES QUE NECESITAS PARA TUS GESTIONES A TOQUE DE UN CLIC



CIUDADANÍA  
DIGITAL



Castilla-La Mancha



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



España | digital <sup>2026</sup>

**Fecha:** Martes **3** y Miércoles **4** de Junio de 2025

**Hora:** 10.00 a 12:30h

**Lugar:** Centro Cívico Sta M<sup>a</sup> Benquerencia. Río Bullaque, 24

**Gratis:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

En colaboración con la Viceconsejería de Transformación Digital de la JCCM, realizamos este curso de certificados digitales. El principal objetivo de este curso es proporcionar a las personas participantes un conocimiento sólido acerca del DNI digital, carpeta ciudadana, certificado digital y el sistema cl@ve, desde sus conceptos básicos hasta su aplicación práctica. A día de hoy, conocer cómo obtener un DNI electrónico, cómo funciona el certificado digital y cómo registrar y utilizar el sistema cl@ve para las gestiones en línea con las diferentes administraciones, resulta indispensable.

## Servicio Toledo corresponsable

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Financiado por  
la Unión Europea





JUNIO 25

TEXTO Y DIRECCIÓN: ELENA DÍAZ BARRIGÓN

# MADRES

**NOS VAMOS A MADRID  
AL TEATRO.  
OBRA DE TEATRO MADRES.**

Elena DÍAZ BARRIGÓN Cayetana CABEZAS Marta EGUIA Tamara BERBÉS Mechi OLIVERIO

 **lara** | TEATRO **FIGONERA**

**Fecha:** Viernes 6 de Junio de 2025

**Hora:** 17.00h

**Punto de encuentro:** Dársena Safont

**Gratis:** Incluye entradas al teatro y autobús ida/vuelta. Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

Qué hacemos? ¿Trabajamos o criamos? Y si queremos hacer las dos cosas, ¿dónde se compran los superpoderes? 'Madres' es una comedia desesperada en la que cinco mujeres, madres, todas ellas de muy distintas maneras -porque no hay una sola manera de ser madre-, se quedan encerradas en la sala de espera de un colegio. Es la situación ideal para hablar, sin tapujos de todo lo que significa ser madre hoy en día en un mundo como el nuestro, de lo difícil que es para la mayoría de las mujeres cuando la palabra conciliación es solo un eslogan. Toda una montaña rusa emocional que propone un viaje para reír, vivir y pensar, según las propias palabras de la autora y directora de la obra, Elena Díaz. La obra lleva ya más de 100 representaciones en el Lara con cinco actrices abriendo su corazón -o el de sus personajes- para hablar de madres separadas y su falta de recursos, de lo que significa criar en este sistema laboral y social actual, de la sexualidad durante la maternidad, de la presión social ante la duda de si ser madre o no... sombras y luces perfectamente encarnadas por Cayetana Cabezas, Marta Eguía, Tamara Barbés, Mechi Oliverio y Elena Díaz Barrigón.

COLABORA:



JINIO 25



GYMKHANA  
EN FAMILIA



GYMKHANA POR  
LA DIVERSIDAD



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**Fecha:** Viernes 6 de Junio de 2025

**Hora:** 18.00 a 20.00h

**Lugar:** Castillo San Servando

**Gratuito:** Aforo limitado con inscripción previa  
(Tendrán preferencia las familias empadronadas en la ciudad de Toledo)

**Destinatarias:** Familias con hijos/as a partir de 6 años en adelante

Esta actividad pretende promover un espacio de aprendizaje seguro intergeneracional, donde se promueva el compañerismo, el respeto a la diversidad y la empatía, poniendo especial hincapié en la sensibilización de la diversidad sexual, a través de juegos por equipos con el objetivo de conseguir “el pasaporte de la diversidad”  
La Gimkhana constará de 6 pruebas, que entremezclarán juegos de hoy, tradicionales e invitarán a la reflexión en familia

COLABORAN:



LGTB

**JUNIO 25**



# **CONOCE TUS INSTITUCIONES. VISITA A LAS CORTES REGIONALES DE CASTILLA LA MANCHA Y AL AYUNTAMIENTO DE TOLEDO.**

**Fecha:** Lunes 9 de Junio de 2025

**Hora:** 10.00h

**Punto de encuentro:** Convento de San Gil de Toledo  
Cortes de Castilla-La Mancha C/ del Calvario, 45002 Toledo

**Gratis:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

Si te interesa conocer la sede de nuestras instituciones regionales y locales y disfrutar de una visita memorable esta es tu actividad.

Visitaremos las Cortes Regionales de Castilla la Mancha para conocer la sede la democracia española en nuestra región. Durante la actividad conoceremos la historia, la arquitectura y las instalaciones las cortes, con el salón de plenos, salas de comisiones y biblioteca etc. Conoceremos el órgano legislativo castellano manchego de donde han emanado leyes pioneras en la prevención y atención a mujeres, en particular la primera ley contra la violencia hacia las mujeres de España. De esta sede surgió la Ley 5/2001, de prevención de malos tratos de protección a las mujeres maltratadas.

Es una oportunidad única para conocer de cerca la sede del poder legislativo y comprender el papel que desempeñan los diputados y diputadas regionales en la toma de decisiones que afectan a la sociedad castellano manchega.

Posteriormente, a la vista regional conoceremos nuestro Ayuntamiento, y las políticas en materia de igualdad más cercanas a la ciudadanía, con programas como esta Escuela Tolena de Igualdad. Tendremos la oportunidad de conocer el trabajo que desempeñan Concejales y Concejales, el funcionamiento de nuestro Pleno Municipal y su espectacular Salón, el magnífico patio acristalado o la Sala Capitular.

COLABORA:





# TALLER INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

**Fecha:** Lunes 9 y Martes 10 de Junio de 2025

**Hora:** 10.00 a 12.30h

**Lugar:** Centro Municipal de Formación y empleo

**Gratuito:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general empadronada en Toledo.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

En un mundo laboral en constante evolución, dominar las nuevas tecnologías es clave para conseguir objetivos. Este taller está diseñado especialmente para mujeres que buscan potenciar su perfil profesional y encontrar empleo con la ayuda de la inteligencia artificial.

A lo largo de esta formación práctica, aprenderás a utilizar herramientas de IA para:

- Comprender el impacto de la Inteligencia Artificial en el mercado laboral.
- Familiarizarse con las herramientas de IA disponibles para la búsqueda de empleo
- Conocer las plataformas, aplicaciones y algoritmos de IA que pueden facilitar y mejorar el proceso de encontrar trabajo.

Aplicar la IA en entrevistas de trabajo.

Este taller es también un espacio seguro para el aprendizaje, la conexión y el impulso entre mujeres, con un enfoque inclusivo y de empoderamiento digital

## Servicio Toledo corresponsable

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:







**TALLER  
AMA EL TESORO QUE ERES  
“TALLER DE ARTE Y MOVIMIENTO  
CONSCIENTE CON PERSPECTIVA  
DE GÉNERO**

**Fecha:** Martes **10** de Junio de 2025

**Hora:** 18.00h

**Lugar:** Centro Cívico Buenavista

**Gratuito:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a mujeres.**  
(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en Toledo).

Taller grupal de Arteterapia Gestalt que ofrece un espacio seguro y creativo para conectar contigo misma y reconectar con tu riqueza interior a través del movimiento consciente, la conciencia corporal y la expresión creativa como la pintura. Un espacio de cuidado donde crear, sentir y compartir la experiencia con otras mujeres. Para ti mujer sabia.

Facilitadora del taller: Inés de Miguel @encuerparte

**Servicio Toledo corresponsable**

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

JINIO 25



# TALLER DE AUTODEFENSA PARA JOVENES

**Fecha:** Viernes **13** y Domingo **15** de Junio de 2025

**Hora:** 11.30h

**Lugar:** Pabellón Deportivo Javier Lozano

**Gratis:** Aforo limitado con inscripción previa

**Actividad destinada a la población general de 12 a 25 años empadronada en Toledo.**

**(Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo).**



Este taller, en colaboración con Policía Local y el Club de Judo y Jiu Jitsu Toledo pretende dotar a las personas participantes de una estrategia de empoderamiento personal y colectivo, para enfrentar y erradicar la violencia sexista. Se trata de facilitar recursos teórico-prácticos para enfrentar individual y colectivamente la violencia sexista, con técnicas de autodefensa. El taller dotará de estrategias de prevención y actuación, seguridad corporal y límites físicos, así como seguridad emocional

## **Servicio Toledo corresponsable**

Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de su cuidado.

COLABORAN:





AYUNTAMIENTO DE  
**TOLEDO**

Concejalía de asuntos sociales,  
inclusión, familia y mayores



w w w . t o l e d o . e s